

Landesgruppe Mecklenburg-Vorpommern



Pilotierung des Projekts QualiPEP ist abgeschlossen: Pflegeheim berichtet über seine Erfahrungen

Von Claudia Meyer, Assistentin der Einrichtungsleitung, Pflegeheim Wohnpark Zippendorf

Das Bundesministerium für Gesundheit hat im Mai 2017 das Forschungsprojekt „Qualitätsorientierte Prävention und Gesundheitsförderung in Einrichtungen der Eingliederungshilfe und Pflege – QualiPEP“ an den AOK-Bundesverband vergeben.

Das Pflegeheim Wohnpark Zippendorf konnte auf Vorschlag des bpa-Bundesverbandes erfreulicherweise an der Pilotphase teilnehmen. Diese startete im Rahmen einer „Kick-Off“-Sitzung mit dem QualiPEP-Projektteam. Dabei wurden die drei bereits entwickelten Checklisten mit den Themenfeldern Prävention/ Gesundheitsförderung, Gesundheitskompetenz sowie Betriebliche Gesundheitsförderung vorgestellt. Diese richten sich mit dem Ziel, sie in den genannten Bereichen weiterzuentwickeln, so-

wohl an Bewohnerinnen und Bewohner und Mitarbeitende als auch an die Einrichtungen selbst.

Unsere Einrichtung hat sich für das recht innovative Feld der Förderung der Gesundheitskompetenz entschieden. Aufgrund des eng gesteckten Zeitrahmens wurden in der eigens dafür initiierten Steuerungsgruppe drei Standards bearbeitet. So konnte schnell ein Maßnahmenplan auf den Weg gebracht werden. Ergebnis war zum Beispiel die regelmäßige Lesung einer Zeitschrift mit gesundheitsbezogenen Themen bei Bewohnern, die Anschaffung von Prospektständern in allen Häusern oder das Angebot diverser Vorträge für Bewohner und Angehörige. Während der Pilotierung fand ein enger Austausch mit dem QualiPEP-Team statt. So wurden



Claudia Meyer; Assistentin der Einrichtungsleitung

auch zwei Experteninterviews durchgeführt, um eventuelle Nachbesserungen der Checklisten vorzunehmen.

Der Einsatz der QualiPEP-Checklisten hat uns sehr überzeugt: Die Listen sind wie ein Leitfaden, der einem hilft, einen Themenbereich reflektiert und strukturiert zu bearbeiten. Insbesondere, wenn man keine genaue Vorstellung hat, was der Begriff Gesundheitskompetenz bedeutet oder auch wenn man noch unerfahren mit solchen Projekten ist. Seit dem Pilotprojekt finden wir das Thema „Gesundheitskompetenz“ sehr wichtig und sind erstaunt, welche vielfältigen Aspekte hinzukommen, mit denen wir uns nicht befasst hatten. Letztendlich komplementiert es unser bestehendes BGM und wir freuen uns weiterhin mit den Checklisten zu arbeiten, die alle- samt ab Mai 2021 auf der Seite www.aok-qualipep.de abrufbar sind.



Von links: Teambesprechung im Pflegeheim Wohnpark Zippendorf mit Meike Engelmann (QM-Beauftragte), Julia Licht (Pflegedienstleitung Haus 2) und Sylke Gräber (Hauswirtschaftsleitung)